**TECHNIKAI ALAPOZÓ EDZŐTÁBOR**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Megnevezés: (esemény, fegyvernem, stb.)** | Nemzetközi technikai alapozó edzőtábor (párbajtőr) |
|  **Időpont:** | 2019.08.19.- 2019.08.25. |
|  **Helyszín:** | Debrecen |
| **Érkezés:****(év, hónap, nap, óra)** | 2019.08.19. (12.00-tól) |
| **Távozás:** **(év, hónap, nap,óra)** | 2019.08.25. (14.00) |
| **Részvételi díj (edzés):** | 15 000 Ft/fő |
| **Részvételi díj (edzés + ebéd):** | 22 500 Ft/fő |
| **Kulturális programok:** | <http://debreceniviragkarneval.hu/> |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Időpont** | **aug.19.** | **aug. 20.** | **aug. 21.** | **aug. 22.** | **aug. 23.** | **aug. 24.** | **aug. 25.** |
|  | **hétfő**  | **kedd**  | **szerda**  | **csütörtök** | **péntek** | **szombat** | **vasárnap** |
| REGGELI  |  | 06:00-6:30 | 07:30-8:45 | 07:30-8:45 | 07:30-8:45 | 07:30-8:45 | 07:00-7:45 |
| DÉLELÖTTI Edzés  | **érkezés** | **7:00-10:00****biciklis felvonulás és virágkarnevál****10:30-12:00****edzés** | **09:30-12:00** | **09:30-12:00** | **09:30-12:00** | **09:30-12:00** | **08:30-12:00****háziverseny** |
| EBÉD  |  | 12:30-13:30 | 12:30-13:30 | 12:30-13:30 | 12:30-13:30 | 12:30-13:30 | 12:30-13:30 |
| DÉLUTÁNI edzés | **16:00-18:00** | **16:00-18:00** | **16:00-18:00** | **szabad délután** | **16:00-18:00** | **16:00-18:00****képesítő vizsga** | **távozás** |
| VACSORA  | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 |  |

Debrecen, 2019 05. 29.

**Serra György**

ügyvezető igazgató

Békessy Béla Vívó Klub